

AKTUÁLNÍ:

KRATOM

ÚČINKY:

- **Nízká dávka:** stimulace (zvýšení pracovní schopnosti, bdělosti, družnosti, libida), ale i možná podrážděnost

Nástup do 10 minut, trvání až 90 minut

- **Střední dávka:** sedativně- narkotické účinky, snížení citlivosti na fyzickou a duševní bolest, zklidnění těla i mysli, snění za bílého dne

Trvání: až 6 hodin

- **Vyšší dávky:** euforický či dysforický (= opak euforického) účinek, možné závratě, pocení nevolnost

FYZICKÉ PROJEVY: mírné zúžení zorniček, zarudnutí očí

DOZVUKY: U nižších dávek neznatelné, u vyšších dávek je možné: nevolnost, zvracení, závratě, zácpa, pocení svědění kůže, sucho v ústech, zrudnutí, třes, ztráta motorické koordinace, zúžení zornic

ZPŮSOBY KONZUMACE: • Prášek z rozdrcených listů rozpuštěný ve vodě, džusu, kole, uvaří se z něho čaj, vloží se do ústa a zapije, přidává se do jídel – zmrzlina, jogurt...

- Kapsle a tablety – vyhnout se nepříjemné chuti kratomu
- Usušené listy – čaj, kouření

RIZIKA:

- 1. Čistota** – možná kontaminace mikroby, toxickými kovy
- 2. Dávkování** (těžko se odhaduje správná dávka – hrozí předávkování) – zrychlený srdeční tep, hypertenze, nevolnost, závratě
- 3. Závislost** (= nutnost zvyšovat dávky k dosažení podobného efektu) může být silná a vzniknout poměrně rychle (během týdne až měsíce).

ABSTINEČNÍ PŘÍZNAKY: Zmenšená motivace a energie, bolest svalů a kloubů, nadměrné pocení, neklid, poruchy spánku bolest hlavy, citlivé a podrážděné oči, problémy s dýcháním, úzkosti, deprese, záchvaty vzteku, pocit neklidných nohou, zácpa (až 15 dní).

JE ZATÍM LEGÁLNÍ A NENÍ MOŽNÉ SE JÍM SMRTELNĚ PŘEDÁVKOVAT!

HHC

HHC (hexahydrokanabinol) je cannabinoid, který se vyskytuje v rostlinách konopí. HHC bylo objeveno už v roce 1944 americkým chemikem Rogerem Adamsem. HHC se jen lehce chemicky liší od THC (vyskytuje se jak přírodní – ve stopovém množství - v rostlinách marihuany, ale spíše se vyrábí synteticky).

Na trhu jsou k dostání produkty jako květy, bonbóny, brownies, cookies, hmoty a oleje.

Látku hexahydrocannabinol (HHC) zařadila vláda od 1. 3. 2024 na seznam návykových látek, je předjednaný souhlas EU (tj. platnost od 1.1.2025),.

Při pravidelném užívání může podobně jako u THC vzniknout **závislost!** Při odvykání může být člověk vystaven abstinčním příznakům, Nebezpečné je kombinovat HHC s dalšími látkami, obzvláště s alkoholem, opiáty, benzodiazepiny a sedativy.

HHC je látkou, která se s oblibou vapuje!!!!!!

Testování: Testy mají šanci detekovat HHC, ale jen pokud je ve vysoké koncentraci. Výsledek může být nejistý. Žádné klinické studie nepotvrdily ani nevyvrátily, že může být HHC odhaleno klasickými testy.

Mezi potenciální negativní účinky HHC patří:

- Úzkost
- Závratě
- Sucho v ústech

- Zvýšená chuť k jídlu
- Nespavost
- Paranoia
- Zrychlená srdeční frekvence
- Zarudlé oči
- Únava
- Podrážděnost, špatná nálada
- Dlouhodobě rozvoj psychotických poruch

Mezi potenciální pozitivní účinky HHC patří:

- Redukce bolesti
- Navozuje relaxační pocit
- Urychluje proces usnutí
- (Tendence k filozofování....)
- Změna zrakového a sluchového vnímání
- Euforie
- Povzbuzující účinky
- Pocit pohody
- Celkové zklidnění
- Snížení napětí
- Zvýšení chutě k jídlu

Každý člověk a organismus je unikátní a může vnímat **účinky HHC** jinak.

Intoxikace (otrava) může vzniknout při požití vyšší dávky, při zvýšené citlivosti či při kombinaci s jinými látkami. **Projevy:**

- Křeče
- Poruchy srdečního rytmu a dýchání
- Poruchy vědomí

VAPOVÁNÍ

Vaping neboli vapování (z angl vap = pára) = vdechovní páry, která vzniká zahříváním materiálu, který se odpařuje.

Vaporizér = přístroj, který slouží k vaporizaci, tj. zahřátí materiálu tak, aby se z něho uvolnilo maximální množství účinných látek bez škodlivých účinků hoření.

Vaporizace = změna látky, která je v kapalném (oleje apod.) či pevném skupenství, na plynné skupenství působením tepla.

(Můžou se vaporizovat bylinky jako máta, šalvěj, meduňka, ale i marihuana. HHC)

Druhy vaporizéru – kapesní nebo stolní.

Elektronická cigareta = druh vaporizéru. Je to zařízení, které vytváří aerosol zahřátím kapalně náplně (tzv. e-liquidu). Ten pak uživatel vtahuje do plic.

Druhy: Jednorázové /Složitější systémy

E-liquid = směs, náplň do e-cigarety, obsahuje vodu, propylenglykol, rostlinný glycerol a další látky – například i nikotin, CBD, HHC

ZDRAVÍ: Jakkoliv se první modely elektronických cigaret začaly objevovat na trhu od roku 2005, **stále není k dispozici dostatečné množství studií o jejich dopadu na lidské zdraví.** Nejméně zmapovanou oblastí jsou především **dlouhodobé následky.**

ZÁKON:

-Vapování je povoleno v restauracích, ve školách a školských zařízeních je zakázáno.

- Prodej E – cigaret včetně všech komponentů je neplnoletým zakázán.