

DŮLEŽITÉ INFORMAČNÍ ZDROJE pro pedagogy, studenty, rodiče, ostatní...

(aktualizováno 20.8.2024)

UŽITEČNÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

LD Liberec: 485 106 464

LINKA BEZPEČÍ: 800 155 555 (zdarma, 24 h denně)
116 111 (i pro kybešikana)

SPOLEČENSTVÍ PROTI ŠIKANĚ: 737 436 120

LINKA POMOCI OBĚTEM NÁSILÍ DONA, BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ: 251 511 313

HELP LINE AIDS: 800 144 444 (zdarma)

PORADNA PRO RODINU A MEZILID VZTAHY Č.LÍPA: 487 853 203, 607 862 086,

(poradnacl@centrum.cz) Zdarma!!!----

PORADNA PRO MEZIL. VZTAHY ÚSTÍ N. LABEM: 475 216 504, 775 234 159 (poradna.ul@centrum.cz)

TEEN CHALLENGE- ŠLUKNOV/ČÍSAŘSKÝ: 412 386 429 (tcsluknov@gmail.com), 603105993

ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC, a.s. (Malého 3/282, 186 00 Praha 8) 224 814 284

PORADNA PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY LIBEREC: 485 103 190,
485 108 866, 606167 312

STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE „ŠLUKNOVSKO“: 778 742 766, 778 742 765

CENTRUM KROZOVÉ INTERVENCE SPIRÁLA ÚSTÍ NAD LABEM: 412603390 (mají pobočku v Rumburku)

PSYCHOLOG Mgr. Zdeněk Staněk, 720484975

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU 116000

KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI : 607451588

KC RUMBURK 602195104

ADIKTOLOGIE VARNSDORF 777985542

UŽITEČNÉ WEBOVÉ ADRESY:

www.prevcentrum.cz

www.drogovaporadna.cz

www.dropin.cz

www.drogy.cz

www.ditěkrize.cz (týrání dětí)

www.internetporadna.cz

www.psychoterapeut.cz (poradna@psychoterapeut.cz)

www.plbohnice.cz (psychiatrická léčebna)

www.domacinasili.cz

www.stopnasili.cz

www.sikana.cz

www.pomoc-online.cz

www.e-bezpeci.cz

www.minimalizacesikany.cz

www.poradenskecentrum.cz

www.kurakovaplice.cz

www.sananim.cz

www.modralinka.cz (linka důvěry pro mládež)

www.spondea.cz (linka důvěry pro mládež)

www.capld.cz (adresář linek důvěry)

www.casmp.cz (česká asociace školních metodiků prevence)

www.domovy-mladeze.cz

www.zivot-bez-zavislosti.cz/

www.kliceprozivot.cz (sborník Pedagogické střípky)

www.bez cigaret.cz

www.wll.cz (K centrum – Rumburk)

www.linkabezpeci.cz

www.internet-hotline.cz (kyberšikana)

www.napisnam.cz (kyberšikana)
www.nuv.cz (Národní ústav pro vzdělávání - seznam certifikovaných zařízení pro prevenci)
www.odyssea.cz (vzdělávací programy pro učitele a žáky)
www.etickavychova.cz (portál pro etickou výchovu)
www.jsns.cz (Jeden svět na školách)
www.seznamsebezpecne.cz
www.e-bezpeci.cz
www.najidilektora.cz
www.bezpecne-online.cz
www.prevence-info.cz
www.spirala.cki@volny.cz
www.internetbezpecne.cz
www.bezpecnyinternet.cz
www.sbarvouven.cz (homosexualita)
www.kybesikana.eu
www.wll.cz (KC)
www.iprev.cz

LITERATURA:

K. Nešpor a kol.: Zásady efektivní primární prevence
K. Nešpor: Jak poznat a překonat problém s hazardní hrou
J. Presl: Drogová závislost
Pedagogové proti drogám
M. Kolář: Bolest šikanování
Syrůček a kol.: AIDS
K. Nešpor, L. Csémy: Alkohol, drogy a vaše děti
Prevence obchodu se ženami
K. Nešpor: Návykové látky – romantické období končí
D. Nováková: Metodika protidrogové prevence pro pedagogy
E.T.Goddetová: Úmění jednat s dospívajícími
M. Baxendale: Jak přestat kouřit
P. Višňovský, i. Bečková: Bludný kruh toxikomanií
K. Nešpor a kolektiv: Jak překonat problémy s návykovými látkami
„Testování dětí a mladistvých ve školách a škol. zařízeních pro podezření z užívání návykových látek“
Výchova k toleranci, proti rasismu
C. Adanisová, J. Fayová: Už žádná tajemství (Jak uchránit své dítě před sexuálním násilím)
Děti a jejich problémy (Sborník studií)
S. Angus: Sex, AIDS, vztahy
J. Skácel: Až na dno
K. Nešpor, L. Csémy, Pernicová: Problémy s návykovými látkami ve školách.
K. Wágner a kol. Minimalizace šikany – Praktické rady pro rodiče
Vanessa Rogers: Kyberšikana – pracovní materiál pro učitele, žáky, studenty
Testování dětí a mladistvých na školách a školských zařízeních při podezření z užití návykových látek - x
E. Reitmayerová, V. Broumová: Cílená zpětná vazba - x
M. Kolařík: Interakční psychologický výcvik (techniky pro práci se třídou) - x I – seznamovací hry, kooperace
II – speciální techniky
R. Potmannová: Hry pro posílení psychické odolnosti
A. Hickson: Dramatické a akční hry
A. Hobdayová, K. Kolierová: Tvořivé hry pro terapeutickou práci s dětmi
Hoppeovi S. a H.: Sociálně psychologické hry pro dospívající
Wilson P.: Základní kniha relaxačních technik
Liebman M.: Skupinová arteterapie
Valenta J. Učíme se komunikovat
Didaktika OSV
Učit se být
Manuál k řeči lidského těla

Timulák L.: Základy vedení psychoterapeutického rozhovoru
Bendl S.: Ukázněná třída
Valenta M.: Dramaterapie
Cangelosi J. S.: Strategie řízení třídy
Vacek P.: Rozvoj morálního vědomí žáků
Kříž P.: Kdo jsem, jaký jsem
Bakalář E.: Nové psychohry
Nešpor, Csémy, Perniclová: Problémy s návykovými látkami ve školním prostředí, časná a krátká intervence

INSTITUCE:

- PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉ POADNY
- ORDINACE AT (alkoholismus a jiné toxikománie)
- ODDĚLENÍ PRO LÉČBU ZÁVISLOSTÍ NA PSYCHIATRICKÝCH KLINIKÁCH
- DROP IN
- SANANIM
- TEEN CHALLENGE ŠLUKNOV
- KONTAKTNÍ CENTRA (KC) A JINÁ NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ:
- LINKY DŮVĚRY:
- PORADNY PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY
- STŘDISKA VÝCHOVNÉ PÉČE ŠLUKNOVSKO
- KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI ÚSTÍ N LABEM

Pozor: Zvažte únosnost instituce pro dítě, protože na prvním kontaktu záleží, a pokud se zde udělá chyba, těžko se později odstraňuje. Zjistěte si proto raději předem, jak nejrůznější odborníci, na které se obracíte, pracují co jsou schopni a ochotni pro vaše dítě udělat. Než začnete jednat a tlačít dítě k návštěvě určité instituce, nespěchejte a obraťte se na toto místo nejprve sami.

PSYCHO POMOC

LINKY POMOCI:

Linka bezpečí: 116 111 www.linkabezpeci.cz
(Zdarma. Nonstop. I chat a email. Pro studenty do 26 let)

Linka pro rodinu a školu: 116 00 www.linkaztracenedite.cz
(I chat i email. Pro rodiny, děti, dospělé).

Linka první psychické pomoci: : 116 123 www.linkapsychickepomoci.cz
(Zdarma. Nonstop. I chat. Pro dospělé)

Rodičovská linka: 606 021 021 www.rodicovskalinka.cz
(I chat i email. Pro rodiče)

Terapeutická linka Sluchátko: 212 812 540 www.linkasluchatko.cz
(Zdarma)

Modrá linka: 608 902 410 731 197 477 www.modralinka.cz
(i chat)

E linka: www.iporadna.cz

(Jen chat)

Pražská linka důvěry: 222 580 697 [www.chat](http://www.chat-pomoc.cz) – pomoc.cz

(Chat i emai)

DLOUHODOBÁ POMOC – MOŽNOST NAJÍT PSYCHOTERAPEUTA:

www.terapie.cz

www.terap.io

WEBOVÉ STRÁNKY S INFORMACEMI:

www.psychportal.cz

www.opatruj.se

FILMY:

1.NÁŠ VŮDCE

- německý film, 110 minut
- pedagogický experiment, který zašel příliš daleko (nacismus, fašismus)

2.ZLO MEZI NÁMI

- švédský film, 113 minut
- šikana na internátní škole

3.CANDY

- australský film, 108 minut
- velká láska a závislost na heroinu

4.ZKAŽENÁ MLÁDEŽ

- estonský film, 100 minut
- o šikaně

5.TRAINSPOTTING

- skotský film (VB), 93 minut
- o skupině přátel závislých na heroinu (drastické!)

6.MEZI ZDMI

- francouzský film, 130 minut
- o středoškolské třídě žáků v problematické pařížské čtvrti a učiteli s neobvyklými výchovnými metodami

7.REQUIEM ZA SEN

- americký film, 102 min
- o závislosti matky i syna (drastické!!!!!!!)

8. KOKAIN

- americký, 124 minut
- skutečný příběh obchodníka s kokainem-70. léta

9. PERNÍKOVÁ VĚŽ

- český film, 97 minut (režie Ml Štindler)
- dva kamarádi, závislost na pervitinu vede ke smrti dívky

10. SUZANNE

- česko-slovenský film, 130 minut
- mladá dívka se přítelem, oba závislí, ona otěhotní, najde cestu ven ze závislosti, on ji zabije

11. KATKA

- český, dokumentární (režie H. Třeštíková), 90 minut
- o životě narkomanky (silný příběh)

12. MANDRAGORA

- český film, 126 minut
- svět pražských prostitutů

13. RENÉ

- český, dokumentární, (H. Třeštíková), 83 minut
- mladý muž, zloděj, neschopná normálního života

14. TRINÁCTKA

- americký, anglický, 96 minut
- matka, dcera v pubertě, problémy spojené s dospíváním (drogy, povrchní erotické zkušenosti)

15. MEZI ŘÁDKY

- americko - německý, 123 minut
- středoškolská třída žáků ohrožených násilím, rasismem se změnil díky učitelce

16. SAMI

- český, doporučená školní výuková pomůcka, 32 minut
- o anorexii, bulimii
- jde zdarma pustit z webu

17. MEZI NIMI

- český, doporučená školní výuková pomůcka, 40minut
- o HIV
- jde zdarma pustit z webu

18. MEZI STĚNAMI

- český, doporučená školní výuková pomůcka, 38 minut
- o šikaně
- jde zdarma pustit z webu (www.prevence-info)
(ale není moc dobrý)

19. PÍRKO

- česko – slovenský, 92 minut
- o sexuálním násilí

20. VIRTUÁLNÍ VĚZNI

- USA, 112 minut
- závislost na internetu a virtuální realitě