

Menu

Pondělí 12. říjen	Úterý 13. říjen	Středa 14. říjen	Čtvrtek 15. říjen	Pátek 16. říjen	Pondělí 19. říjen
snídaně chléb, máslo, vejce vařené, ledový salát, bílá káva, čaj	snídaně rohlík sedmizrný, pom. z lučiny s pažitkou, mléko, čaj	snídaně chléb fitnes vícezrný, pomazánka z červené čočky, mléko, čaj	snídaně snídaňové párky, chléb, rajče, paprika, mléko, čaj	snídaně čokokuličky, mléko, čaj, ovoce	snídaně cornflakes, mléko, čaj, ovoce
svačina rohlík, máslo, džem, ovoce	svačina housky, máslo, sýr tavený, ovoce	svačina rohlík, máslo, med, ovoce	svačina housky, máslo, paštika	svačina rohlík, máslo, sýr tavený, kedlubny	svačina housky, máslo, sýr lučina,
polévka pórková s bramborem	polévka hovězí vývar s kuskusem	polévka mrkvová se zázvorem	polévka fazolová s kysaným zelím	polévka kapustová s uzeným masem	polévka vločková s bramborem a zeleninou
oběd kuřecí řízek, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát s mozzarelou mléko, čaj, voda s ovocem	oběd vepřová kýta na žampionech, rýže, ovocný salát chia semínka, mléko, čaj, voda	oběd hovězí hamburger, zeleninová obloha, mléko, čaj, voda s limetkou	oběd špagety s nivou a smetanou, ovocná přesnídávka, ovoce, čaj, mléko, voda s citrónem	oběd pštosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, mléko, čaj, voda	oběd obalovaná treska, bramborová kaše, zeleninová obloha, mléko, čaj, voda s limetkou
svačina ovoce, sirup večeře + II. večeře srbské rizoto, okurka, rajčata, mléko, čaj, voda, rohlík, máslo	svačina ovoce, voda večeře + II. večeře salát César s kuřecím masem, ba- getka, mléko, čaj, voda, rohlík, sýr lučina	svačina jogurt bílý, jogurt ovocný, sirup večeře + II. večeře obalovaná treska, brambory, kompot, mléko, čaj, voda, ovoce,	svačina ovoce, sirup večeře + II. večeře kuře na paprice, těstoviny, rajče, okurka, mléko, čaj, voda, müsli tyčinka	BALÍČEK (bageta šestizrná, rama, šunka, sýr cihla, ledový salát) ovoce	svačina ovoce, voda večeře + II. večeře těstoviny penne s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem, kompot, mléko, čaj, rohlík, máslo
alergeny: 1, 3, 6, 8	alergeny: 1, 3, 6, 7, 8, 11	alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 8	alergeny: 1, 3, 7, 9	alergeny: 1, 3, 7, 9	alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

změna jídelníčku vyhrazena