

## **ROČNÍ PLÁN DM**

**školní rok 2017/18**

**SOŠ mediální grafiky a polygrafie**

**Jiříkovská 840/4**

**408 01 Rumburk**

### **Podmínky:**

**Domov mládeže je součástí Střední odborné školy mediální grafiky a polygrafie. Jsou v něm ubytovány dívky a chlapci . Provoz zabezpečují tři vychovatelky: vedoucí vychovatelka J.Trejtnarová, vychovatelky Bc. L. Obergruberová, J. Machová**

**Vzhledem k provozním podmínkám DM není možná běžná organizace činnosti na DM, kdy jsou žáci rozděleni do výchovných skupin (dále jen VS) a každý vychovatel má na starosti pouze svou VS.**

**Studenti SOŠ mediální grafiky a polygrafie jsou sice také rozdělen do VS, ale vychovatel je v službě sám a zabezpečuje tak žáky nejen své VS, ale všechny žáky na DM.**

**Své výchovné skupině se však věnuje důkladněji: vede písemnou dokumentaci žáků, sleduje pozorně jejich osobní a studijní problémy, zajišťuje konzultace s učiteli TV, OV a rodiči, a zabezpečuje rozvoj svěřených žáků = vede žáky své VS, aby získaly co nejvíce kompetencí pro život.**

**Dle své odbornosti nabízí každá vychovatelka volnočasové aktivity pro žáky DM.**

**Hlavní formy práce: rozhovory řízené i volné, skupinové schůzky, zájmové aktivity, psychotechniky, skupinové besedy, soutěže.**

**Na základě tohoto ročního plánu vypracovávají vychovatelé své vlastní měsíční (případně roční) plány práce se svou VS i s ostatními žáky.**

**V deníku VS (který však není veden jako doklad pro práci s jednotlivými VS vzhledem k výše uvedeným důvodům) je zaznamenán týdenní plán práce vychovatele. Dle potřeby si každý vychovatel vypracovává denní přípravy na práci se svou VS i s ostatními ubytovanými žáky.**

# VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ PLÁN PRÁCE S ŽÁKY NA DM

## - TEMATICKÉ OKRUHY -

### **A. JÁ**

1. Osobnost, sebepoznání, sebehodnocení (osobní vlastnosti – např. odpovědnost, temperament, silné a slabé stránky...)
2. Životní hodnoty, cíle, timemanagement
3. Učení se
4. Trávení volného času, pohyb
5. Vnímání kulturních, duchovních, estetických hodnot...

### **B. JÁ A MOJE ZDRAVÍ**

1. Biorytmus, zdravý spánek
2. Strava, poruchy příjmu potravy
3. První pomoc

4. Fyzické zdraví – péče o něj, preventivní prohlídky, chování při onemocnění
5. Rizikové chování - legální a nelegální drogy, IKT, gambling, doprava...
6. Sexuální zdraví - antikoncepce, nemoci přenosné sexuálním stykem včetně AIDS,  
těhotenství (porod, potrat), pohlavní styk...)
7. Tělesná hygiena – péče o tělo, obličej...
8. Duševní zdraví – zacházení s emocemi, hledání pomoci, pozitivní myšlení

## **C. JÁ A TI DRUZÍ**

1. Komunikace verbální (asertivita, řešení konfliktů), neverbální
2. Mezilidské vztahy – přátelství, milostně-erotická láska, partnerství, manželství, rodičovství,  
rodina (rodiče, prarodiče, sourozenci)
3. Šikana včetně kyberšikany
4. Domácí násilí
5. Společenské chování
6. Morální normy
7. Respekt k odlišnostem (pohlaví, náboženství, etnikum), tolerance
8. Slušné chování – zdravení, žádání, děkování, omluvení se, darování, slavení,  
tolerance  
odpuštění, poskytování pomoci, empatie, vzájemné naslouchání

## **D. JÁ A PŘÍRODA**

1. Trvale udržitelný rozvoj
2. Vztah k přírodě
3. Třídění odpadu